

Keskenmenopotilaan hoitopolun kehittäminen

Asiakkaan, ammattilaisen ohjeistukset, STM
ja THL mahdolliset tulevat ohjeet

Hyvinvointi- ja kokonaisturvallisuusvaliokunta

Lokakuu 2024



ASIAKKAAN OHJAUS Pirhan nettisivuilla,(ohjausta myös Chat palveluista sekä vastaanotoilta)

Etusivu

Palvelut ▾

Toimipisteet ▾

Asiakkaalle ▲

Tietoa meistä ▾

Päätöksenteko ▾

Asiakasmaksut



Asiakkaan ja potilaan oikeudet



Asioi digitaalisesti



Hoitoon pääsy ja odotusajat

Hoitopolut

Laatu ja omavalvonta




Näin käytät valikkoa







Terveyspalvelut







 Miten keskenmeno oireilee? 



 Miten toimit, kun epäilet keskenmenoaa 



 Keskenmenoepäilyn ensiarvio perusterveydenhuollossa 



 Psyykkinen tuki 

 Tarvittaessa lähete erikoissairaanhoidon 

 Vastaanotto naistentautien poliklinikalla 

 Keskenmenon hoito kotona 

 Keskenmenon hoito sairaalassa lääkkeellisesti 

 Keskenmenon jälkeen 



Jos sinulla on niukkaa rusehtavaa/vaaleanpunaista/kirkasta verenvuotoa pyyhkiessä, etkä ole kovin kipeä, voit jäädä seuraamaan tilannetta kotiin.

Jos vuoto runsastuu, on kuukautistyyppistä, hyytymäistä tai siteestä läpimenevää tai sinulla on kipua tai kuumetta, ole yhteydessä neuvolaan, digiklinikkaan tai omalle terveysasemalle. Kiireellisissä tilanteissa voit olla yhteydessä myös päivystysapuun numeroon 116 117, joka vastaa puheluihin vuorokauden ympäri.

Yhteydenotossa määritellään jatkotutkimusten tarve ja kiireellisyys. Sinut ohjataan tarvittaessa laboratorionäytteisiin ja lääkärin arvioon.



Keskenmeno aiheuttaa usein surua ja menetys voi jäädä painamaan mieltä. Mikäli koet tarvitsevasi asiantuntija-apua, asiasta kannattaa mainita hoitajalle tai lääkärille. Keskusteluapua voit saada esimerkiksi sairaalapastorilta, sosiaalityöntekijältä, terveysaseman sairaanhoitajalta tai neuvolasta.

Tukea voit saada myös seuraavien tahojen kautta:

- [Perheneuvonta - Tampereen seurakuntayhtymä \(tamperenseurakunnat.fi\)](http://tamperenseurakunnat.fi)
- [Tampereen Kriisikeskus Osviitta \(mielenterveysseurat.fi\)](http://mielenterveysseurat.fi)
- [Tukea ja apua - MIELI ry \(valtakunnallinen kriisipuhelin\)](#)
- [Keskenmenon kokeneelle - Lapsettomien yhdistys Simpukka ry](#)
- [Raskaudenaikainen menetys | Tähti ry \(tahtiyhdistys.fi\)](http://tahtiyhdistys.fi)
- [Keskenmeno \(terveyskyla.fi\)](http://terveyskyla.fi)

Ammattilaisen ohjaus

- Ammattilaisen ohjaus työntekijöiden intrasivuilla, ohjaus löytyy työntekijöiden neuvolaoppaasta
- Ohje on tehty yhteistyössä neuvolapalveluiden, sairaalapalveluiden naistentautien ja synnytysten vastualueen henkilökunnan sekä Tampereen yliopiston naistentautien ja synnytysten kliinisen opettajan Riikka Vuorisen kanssa
- Lisätietoja Nasy: vastualuejohtaja Riikka Niemi, naistentautien erikoislääkäri Laura Kotaniemi-Talonen
- Neuvola: vastualuejohtaja Tarja Soukko ja ylilääkäri Tuire Sannisto

Neuvolatyön tietopaketit

Neuvolatyön tietopaketit

🔍 Avaa kaikki

Alkuraskauden verenvuoto



Hyperemesis gravidarum



K-vitamiinin merkitys vastasyntyneelle



Lääkehoitosuunnitelma



Poikkeava glukoosirasitus, raskausdiabetes



Päihteet



Neuvolapalveluiden yhteystiedot

Terveystarkastukset äitiysneuvolassa



Terveystarkastukset
lastenneuvolassa



Neuvolatyön yhteiset asiat ja
toimintamallit



Neuvolatyön lomakkeet

Neuvolatyön tietopaketit

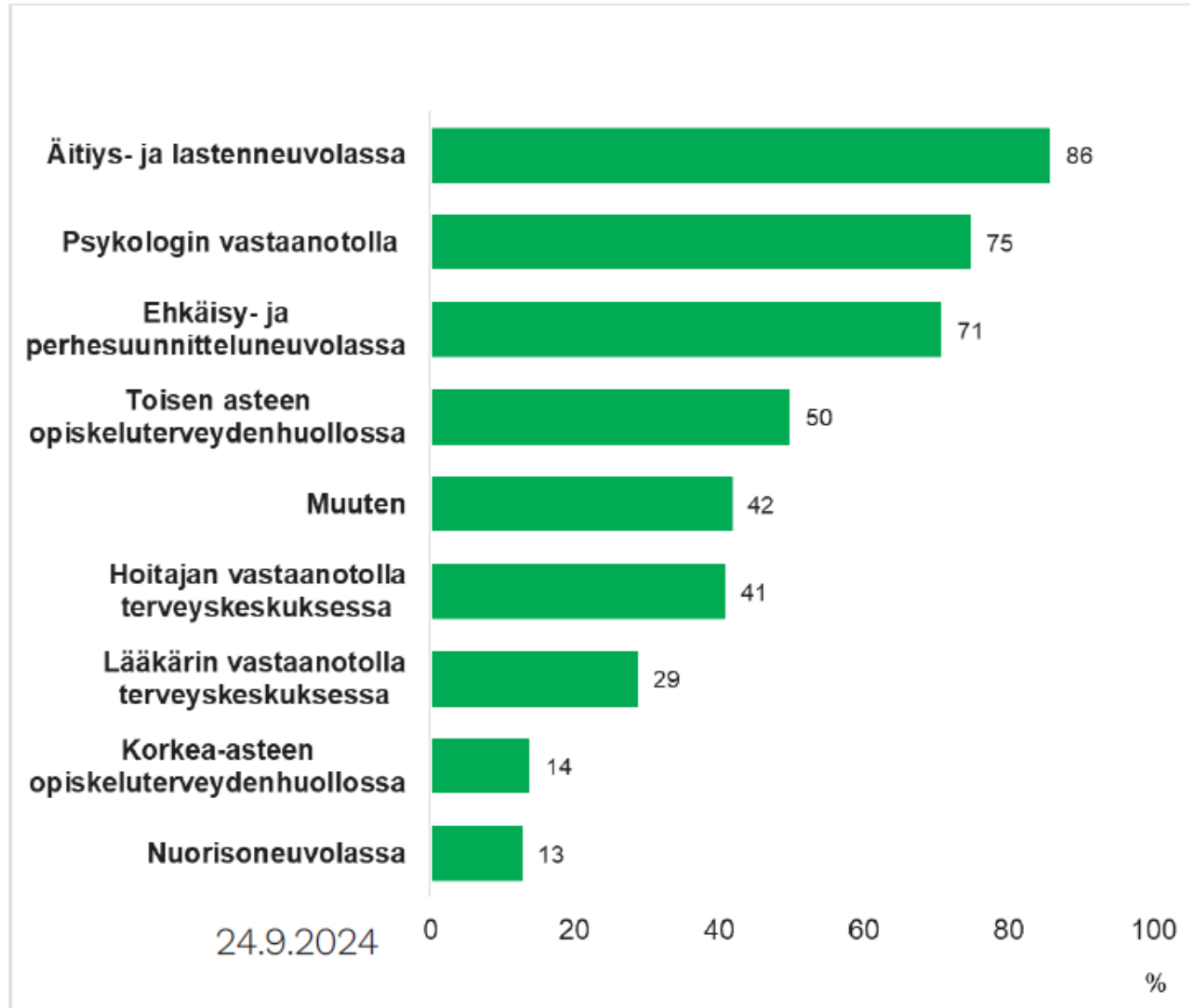
Neuvolatyön kirjaaminen ja tilastointi

Neuvolatyön koulutukset ja
koulutusmateriaali

Jatkosuunnitelmia ja kehitettävää

- STM ja THL valmistelevat keskenmenopotilaan hoitoa koskevaa ohjausta
- Seuraava kysymys esitetty STM:n toimesta hyvinvointialueiden neuvoloihin
- **”Miten keskenmenon kokeneiden jälkitarkastukset on hyvinvointialueellanne järjestetty ja miten niitä pitäisi mahdollisesti kehittää?”**
- THL kartoittaa osaltaan asiaa: TEA hyvinvointialueilla 2024:
- Viittausohje: teaviisari.fi. Terveystiedon edistäminen (TEA) hyvinvointialueilla 2024. Päivitetty 6.9.2024
- Perustaulukko:
- B17.1 Järjestääkö hyvinvointialue maksutonta ohjausta, tukea tai hoitoa keskenmenon kokeneille ja heidän perheilleen?
- Pirhassa jatkossa tilastointi tarpeen selvitys, kun uusi potilastietojärjestelmä käytössä, mikäli keskenmenopotilaan hoitoa ryhdytään tarkemmin seuraamaan tai ohjeistetaan STM:n ja/tai THL:n toimesta Samalla tarkastellaan hoitopolun toimivuutta

Hyvinvointialue järjestää maksutonta ohjausta, tukea tai hoitoa keskenmenon kokeneille ja heidän perheilleen





Yhteystiedot

Tarja Soukko
Vastuualuejohtaja
Neuvolat ja kehitystä tukevat palvelut

etunimi.sukunimi@pirha.fi
[@sometunnus](#)
pirha.fi

